



## LALO BEWEGT– FÜNF TAGE VOLLER SPORT, SPIEL, SPANNUNG

In der Zeit vom 28. Mai bis 2. Juni 2019 lassen wir buchstäblich „die Kirchen im Dorf“ und begeben uns auf das Langenlonsheimer Sport- und Flugplatzgelände. Dort erwarten uns an mehreren Tagen verschiedene Sportevents zum Anschauen und zum Mitfiebern, aber sie laden vor allem auch zum Mitmachen ein.

### DIENSTAG, 28. MAI 2019

#### DAS BENEFIZSPIEL DER „LOTTO-ELF“ GEGEN EINE SPIELERAUSWAHL AUS LANGENLONSHEIM

Es erwartet uns ein spannendes Fußball-Ereignis: **Die LOTTO-ELF-Mannschaft Rheinland-Pfalz** tritt auf dem Sportgelände gegen die Ü40-Auswahl des TSV Langenlonsheim-Laubenheim an.

Bereits vor dem Spiel gibt es ein unterhaltsames Rahmenprogramm:

**Um 16.30 Uhr** findet ein Schnuppertraining mit den Ex-Nationalspielern Wolfgang Kleff und Dariusz Wosz für Kinder und Jugendliche statt.

Beim **Cheerleader-Training** mit Nika Krosny-Wosz ist etwas Geschicklichkeit gefragt. Das Erlente darf bei einem Auftritt in der Halbzeitpause vor hoffentlich vielen Zuschauern gezeigt werden.

**Um 19.00 Uhr** wird das große Fußball-Ereignis angepfiffen: Die Auswahl der Lotto-Elf tritt beim BENEFIZSPIEL gegen Langenlonsheimer Ü40-Fußballer des TSV an. Freuen Sie sich auf viel Prominenz, darunter Guido Buchwald, Stefan Kuntz, Roger Lutz, Stephan Engels und Guido Cantz. In der Halbzeit erfolgen die Scheckübergabe und der **Auftritt der Cheerleader-Gruppe**. Der Eintritt kostet **6,00 €**.

Der Erlös des Benefizspiels kommt der Soonwald-Stiftung und Kevin Russ, einem Rollstuhlsportler aus Bad Kreuznach, zu Gute. **Ab 20.00 Uhr** freuen wir uns beim gemütlichen Ausklang auf „Promis zum Anfassen“ und gute Gespräche, leckeres Essen und natürlich Langenlonsheimer Weine.

### DONNERSTAG, 30. MAI 2019

Ab 10.00 Uhr startet der „Förderverein für Ringen“ mit einem Frühschoppen sein traditionelles „Fest am Vatertag“ – statt im Wald in diesem Jahr **auf dem Sportgelände**. Anschließend stellen sich die Ringer vor, und es wird reichlich Unterhaltung für Jung und Alt angeboten.

### FREITAG, 31. MAI 2019

#### „LALO-MEHRKAMPF“ – LANGENLONSHEIM DEFINIERT DEN MEHRKAMPF NEU

Eigens für das bevorstehende Ereignis in Langenlonsheim wurde der „**Moderne Mehrkampf**“ auf das hiesige sportliche Vereinsleben und die örtlichen Gegebenheiten angepasst. **Es winken als Auszeichnung für die Besten unter anderem Ballonfahrten, Segelflüge, Fahrschulgutscheine, Sporttaschen und vieles mehr**. Wir danken allen Unterstützern.

Da vor allem der Spaßfaktor bei diesem Wettkampf großgeschrieben wird, kommt es nicht nur auf sportliche Leistung und Geschwindigkeit an, sondern auch auf Geschicklichkeit und Wissen. Willkommen ist daher jeder, der Lust und Laune verspürt mitzumachen. Grundvoraussetzung für die Teilnahme sind geeignete Kleidung und Schuhwerk. Jeder Teilnehmer hat etwa zwei Stunden Zeit, verschiedene Stationen möglichst erfolgreich zu durchlaufen. Wichtig ist, dass jeder Teilnehmer mindestens **fünf** von **acht** Disziplinen absolviert. Für jede Disziplin erhält er eine Wertung auf seiner Wettkampfkarte. Die Reihenfolge spielt hierbei keine Rolle; ausgelassene Stationen bleiben unberücksichtigt.

Damit auch die Kleinen nicht zu kurz kommen, gibt es einen speziell auf sie zugeschnittenen „**Kinder-Mehrkampf**“.

Der Mehrkampf wird in unterschiedlichen Altersklassen mit z.B. zeitversetzten Starts durchgeführt. Gewonnen hat, wer in den verschiedenen Disziplinen die beste Wertung erreicht hat.

**Um 17.00 Uhr** fällt der Startschuss für folgende Disziplinen:

- 2000 Meter Lauf
- Zehn Fragen zum Flugsport
- Vehemenz eines Tennisaufschlages (fünf Versuche, der beste wird gewertet)
- Zielwerfen mit der Angel (Casting), Ziel hat drei Bereiche, fünf Versuche, der beste davon zählt.
- Schießen mit dem Lasergewehr, 10 Schuß auf Zehnerscheibe, Gesamtsumme wird bewertet
- Torwandschießen (drei unten, drei oben), wie im richtigen Sportstudio, Höchstpunktzahl bei drei Treffern
- Tischtennisbälle mit der Rettungsspreizer der Feuerwehr von einem Hütchen zum nächsten umsetzen, auf Zeit
- Aufrollen eines Feuerwehr Schlauches (weibliche Teilnehmer 15 Meter, männliche 20 Meter) auf Zeit

Also, für viele Talente ist sicher etwas dabei: Ausdauer, Wissen, Geschicklichkeit, Kraft. Damit existieren gute Gewinnchancen für alle.

Für die Jüngeren gibt es einen ganz speziellen Kinderwettkampf, bei dem jeder Teilnehmer mit einem Preis nach Hause gehen wird. Hier gibt es fünf Disziplinen, die von jedem gut bewältigt werden können und die Spaß machen werden. Und dazu Gratis-Eis, so viel die Eltern erlauben.

Ansonsten sorgt die bewährte Küche des TSV Clubheims für das leibliche Wohl, Wein- und Bierstand sind geöffnet und für das gemütliche, anschließende Zusammensein gerichtet. Musikalisch unterstützt DJ Düren den Festabend ab ca. 19 Uhr.

**Gegen 19.00 Uhr** findet die Siegerehrung mit der Verleihung der Preise für die verschiedenen Teilnehmerklassen statt!

**Lassen Sie sich diesen Spaß und vor allem die Gewinnchancen nicht entgehen. Kommen Sie vorbei und messen Sie sich im sportlichen Wettstreit. Motivieren Sie Ihre Jugendgruppen, Sportabteilungen, ihre Familie oder kommen Sie einfach alleine vorbei.** Über eine gute Resonanz würden wir uns

sehr freuen. Das wäre eine nette Anerkennung der langen und intensiven Planungs- und Vorbereitungsarbeiten ganz vieler Menschen. Für die Ausrichtung haben sich TSV, Feuerwehr, Aero-Club, TC Rot-Weiß, Angelsportverein unter Federführung des TV zusammengetan.

## **SAMSTAG, 01.06.2019**

**13.00 Uhr: Auftaktspiel der ehemaligen Fußballdamen** der Jahre 2004 – 2008

**Parallel dazu: Segway-Schnuppertouren** mit Standing Ovation Rhein-Nahe, Teilnahmegebühr 15,00 €, **Mitflugchance** als Gast bei den Motor- oder Segelflugzeugen des **Aero-Clubs** (auf Anfrage vor Ort)

**Ab 14.00 Uhr** öffnet die Kuchentheke.

**Ab 15.00 Uhr** stellen **Freizeit-Mannschaften** ihr fußballerisches Talent bei einem Turnier unter Beweis. Die 16 Mannschaften, die für ihre Gemeindeverwaltung, ihren Verein, ihren Betrieb oder für die Familie antreten, bestehen jeweils aus sieben Spielern oder Spielerinnen. Da auch Spaß und Freude am Spielen im Vordergrund stehen sollen und zur Gewährleistung der Chancengleichheit wird darauf geachtet, dass pro Mannschaft nur maximal zwei aktive Fußballer, eine Frau und ein Spieler über 60 Jahre aufgestellt werden. Die Spielzeit wurde auf jeweils 10 Minuten festgelegt ... und zum Abschluss winken attraktive Preise, die bei der Siegerehrung übergeben werden!

Anschließend gibt es „**Ochs am Spieß**“ fürs leibliche Wohl. Die Tanz- & Coverband „**Les Patrons**“ sorgt bei für Stimmung im Hangar des Aero-Clubs – **Eintritt frei!**

## **SONNTAG, 02.06.2019**

Auch am letzten Veranstaltungstag lohnt es sich, das Langenlonsheimer Sportgelände oder den angrenzenden Flugplatz zu besuchen. Das Angebot bleibt abwechslungsreich.

**Um 11.00 Uhr** beginnt der Frühschoppen begleitet vom Langenlonsheimer Musikverein. Daneben starten vormittags auch folgende Aktivitäten: Sie können

- eine **Segway-Schnuppertour** buchen (Teilnahmegebühr 15,00 €) oder
- sich beim **Aero-Clubs** für einen Gastflug mit einem Motorflugzeug oder einem Segelflieger anmelden, sich dort einer Führung anschließen, sich im Segelflug-Simulator wie ein richtiger Pilot fühlen, beim Modellflugzeug-Club die Exponate bewundern oder sich einfach nur allgemein über Flugsport informieren.

**Ab 13.00 Uhr** präsentieren sich Langenlonsheimer Ortsvereine mit verschiedenen Mitmachangeboten, Vorführungen und Infoständen.

Mit etwas Glück folgen einige der prominenten, erfolgreichen **Langenlonsheimer Sportler** von gestern und heute der Einladung. Wir dürfen also gespannt sein, wer mit von der Partie sein wird!

**Ab 14.00 Uhr** kann man sich beim Aero-Club bei Kaffee und Kuchen, Waffeln oder Crêpes eine kleine Pause gönnen.

**Ab 16.00 Uhr** schließlich klingt ein langes Festwochenende langsam aus.

## **GASTRONOMIE UND MUSIK AN DEN FESTTAGEN**

Die Gäste von „Lalo bewegt“ können sich freuen, denn an allen Tagen gibt es neben vielen sportlichen Attraktionen ein abwechslungsreiches Angebot an leckeren Speisen und Getränken: Besonders zu nennen sind z.B. der „**5-Meter-Spießbraten**“ am Dienstag sowie am Sonntag, donnerstags „**Leckerer vom Grill**“, am Samstag „**Ochs am Spieß**“ und „**Irish Racherlachs**“ sowie die „**Kuchentheken**“ am Wochenende.

Natürlich dürfen auf diesem Fest weder **Wein- noch Bierstände** fehlen.

Für musikalische Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt – ob live mit einer **Top-Band** und dem örtlichen **Musikverein** oder vom Mischpult eines **versierten DJ**.

**FÜR JEDEN IST ETWAS DABEI!**

**Bitte beachten Sie den Flyer, der dieser Auflage beiliegt.**