



LALO BEWEGT– FÜNF TAGE VOLLER SPORT, SPIEL, SPANNUNG

In der Zeit vom 28. Mai bis 2. Juni 2019 lassen wir buchstäblich „die Kirchen im Dorf“ und begeben uns auf das Langenlonsheimer Sport- und Flugplatzgelände. Dort erwarten uns an mehreren Tagen verschiedene Sportevents zum Anschauen und zum Mitfiebern, aber sie laden vor allem auch zum Mitmachen ein.

DIENSTAG, 28. MAI 2019

DAS BENEFIZSPIEL DER „LOTTO-ELF“ GEGEN EINE SPIELERAUSWAHL AUS LANGENLONSHEIM

Es erwartet uns ein spannendes Fußball-Ereignis: **Die LOTTO-ELF-Mannschaft Rheinland-Pfalz** tritt auf dem Sportgelände gegen die Ü40-Auswahl des TSV Langenlonsheim-Laubenheim an.

Bereits vor dem Spiel gibt es ein unterhaltsames Rahmenprogramm:



Um 16.30 Uhr findet ein Schnuppertraining mit den Ex-Nationalspielern Wolfgang Kleff und Dariusz Wosz für Kinder und Jugendliche statt.

Beim **Cheerleader-Training** mit Nika Krosny-Wosz sind die Mädchen gefragt und dürfen anschließend das hierbei Erlernte bei einem Auftritt in der Halbzeitpause vor hoffentlich vielen Zuschauern zeigen.

Um 19.00 Uhr wird das große Fußball-Ereignis angepfeifen: Die Auswahl der Lotto-Elf tritt gegen Langenlonsheimer Ü40-Fußballer des TSV an, unterstützt von Guido Cantz. In der Halbzeit erfolgen die Scheckübergabe und der **Auftritt der Cheerleader-Mädchen**.

Karten gibt es für **6,00 €** an der Tageskasse

Ab 20.00 Uhr freuen wir uns beim gemütlichen Ausklang auf „Promis zum Anfassen“ und gute Gespräche, leckeres Essen und natürlich Langenlonsheimer Weine.

DONNERSTAG, 30. MAI 2019

Ab 10.00 Uhr startet der „**Förderverein für Ringen**“ mit einem Frühschoppen sein traditionelles „Fest am Vatertag“ – statt im Wald in diesem Jahr **auf dem Sportgelände**. Anschließend stellen sich die Ringer vor, und es wird reichlich Unterhaltung für Jung und Alt angeboten.

FREITAG, 31. MAI 2019

„LALO-MEHRKAMPF“ – LANGENLONSHEIM DEFINIERT DEN MEHRKAMPF NEU

Eigens für das bevorstehende Ereignis in Langenlonsheim wurde der „**Moderne Mehrkampf**“ auf das hiesige sportliche Vereinsleben und die örtlichen Gegebenheiten angepasst.

Da vor allem der Spaßfaktor bei diesem Wettkampf großgeschrieben wird, kommt es nicht nur auf sportliche Leistung und Geschwindigkeit an, sondern auch auf Geschicklichkeit und Wissen. Willkommen ist daher jeder, der Lust und Laune verspürt mitzumachen. Grundvoraussetzung für die Teilnahme sind geeignete Kleidung und Schuhwerk. Jeder Teilnehmer hat etwa zwei Stunden Zeit, verschiedene Stationen möglichst erfolgreich zu durchlaufen. Wichtig ist, dass jeder Teilnehmer fünf Disziplinen absolviert. Für jede Disziplin erhält er eine Wertung auf seiner Wettkampfkarte. Die Reihenfolge spielt hierbei keine Rolle; ausgelassene Stationen bleiben unberücksichtigt.

Damit auch die Kleinen nicht zu kurz kommen, gibt es einen speziell auf sie zugeschnittenen „**Kinder-Mehrkampf**“.

Der Mehrkampf wird in unterschiedlichen Altersklassen mit z.B. zeitversetzten Starts durchgeführt. Gewonnen hat, wer in den verschiedenen Disziplinen die beste Wertung erreicht hat.

Um 17.00 Uhr fällt der Startschuss für dieses etwas andere Ereignis auf der Langenlonsheimer Sportanlage. Der Mehrkampf für Jung und Alt besteht aus verschiedenen Disziplinen. Es bleibt den Teilnehmern selbst überlassen, wo sie punkten möchten:

- beim Tennis die Geschwindigkeit des Aufschlags messen
- beim Fußball die Torwand treffen
- am Laser-Schießstand Treffsicherheit beweisen
- die Fragen rund um den Flugsport richtig beantworten
Zielsicherheit
- beim Auswerfen einer Angel an den Tag legen
- den Löschschlauch der Feuerwehr perfekt aufrollen
- geschickt mit dem Rettungsspreizer umgehen
- oder eine gute Zeit beim Laufen erzielen.



Gegen 19.00 Uhr wird all die Mühe bei der Siegerehrung mit der Verleihung attraktiver Preise für die verschiedenen Teilnehmerklassen belohnt!

Ab 20.00 Uhr unterhält **DJ Düren** im **Sportheim des TSV** zum Abschluss eines von Sport geprägten Tages musikalisch.

SAMSTAG, 01.06.2019

Auf dem Programm stehen gleich mehrere Attraktionen: Ein Tag für Teilnehmer und Zuschauer mit ganz unterschiedlichen sportlichen Aktivitäten.

Ab 11.00 Uhr haben die Besucher die Chance, an einer **Segway-Schnuppertour** teilzunehmen, die „**Standing Ovation Rhein-Nahe**“ für 15,00 € anbietet. Man hat auch die Möglichkeit, als Gast an einem Flug beim Aero-Clubs teilzunehmen. Die Flieger vor Ort nehmen Sie **auf Anfrage** gerne mit in die Lüfte.

Ab 14.00 Uhr öffnet die Kuchentheke.

Ab 15.00 Uhr stellen **Freizeit-Mannschaften** ihr fußballerisches Talent bei einem Turnier unter Beweis. Die 16 Mannschaften, die für ihre Gemeindeverwaltung, ihren Verein, ihren Betrieb oder für die Familie antreten, bestehen jeweils aus sieben Spielern oder Spielerinnen. Da auch Spaß und Freude am Spielen im Vordergrund stehen sollen und zur Gewährleistung der Chancengleichheit wird darauf geachtet, dass pro Mannschaft nur maximal zwei aktive Fußballer, eine Frau und ein Spieler über 60 Jahre aufgestellt werden. Die Spielzeit wurde auf jeweils 10 Minuten festgelegt ... und zum Abschluss winken attraktive Preise, die bei der Siegerehrung übergeben werden!

Anschließend sorgen „**Ochs am Spieß**“ fürs leibliche Wohl und die Band „**Les Patrons**“ für Stimmung im **Hangar des Aero-Clubs**.

SONNTAG, 02.06.2019

Auch am letzten Veranstaltungstag lohnt es sich, das Langenlonsheimer Sportgelände oder den angrenzenden Flugplatz zu besuchen. Das Angebot bleibt abwechslungsreich.

Um 11.00 Uhr beginnt der Frühschoppen, begleitet vom Langenlonsheimer Musikverein. Parallel dazu starten vormittags auch folgende Aktivitäten: Sie können

- eine **Segway-Schnuppertour** buchen oder
- sich beim **Flugplatzfest des Aero-Clubs** für einen Gastflug mit einem Motorflugzeug oder einem Segelflieger entscheiden, sich dort einer Führung anschließen, sich im Segelflug-Simulator wie ein richtiger Pilot fühlen, beim Modellflugzeug-Club die Exponate bewundern oder sich einfach nur allgemein über Flugsport informieren.

Ab 13.00 Uhr präsentieren sich Langenlonsheimer Ortsvereine mit Vorführungen, Info-Ständen und verschiedenen Mitmachangeboten, z.B. der **Jugendfeuerwehr**, des **TSV** mit einer Torwand, des **TV** mit einem Spielmobil, des **TC** mit Tennis für Kinder oder beim **ASV** mit dem Zielwerfen einer Angel, um nur einige zu nennen.



Mit etwas Glück folgen einige der prominenten, erfolgreichen **Langenlonsheimer Sportler** von gestern und heute der Einladung. Wir dürfen also gespannt sein, wer mit von der Partie sein wird!

Ab 14.00 Uhr kann man sich beim Aero-Club bei Kaffee und Kuchen, Waffeln oder Crêpes eine kleine Pause gönnen.

Ab 16.00 Uhr schließlich klingt ein langes Festwochenende langsam aus.

GASTRONOMIE UND MUSIK AN DEN FESTTAGEN

Die Gäste von „Lalo bewegt“ können sich freuen, denn an allen Tagen gibt es neben vielen sportlichen Attraktionen ein abwechslungsreiches Angebot an leckeren Speisen und Getränken: Besonders zu nennen sind da z.B.



dienstags der „**5-Meter-Spießbraten**“, samstags der „**Ochs am Spieß**“



und der „**Irische Räucherlachs**“ sowie die „**Kuchentheken**“ am Wochenende. Natürlich dürfen auf diesem Fest weder Wein- noch Bierstände fehlen. Für musikalische Unterhaltung ist eben-

falls gesorgt – ob live mit einer **Top-Band** und dem örtlichen **Musikverein** oder vom Mischpult eines **versierten DJ**.

FÜR JEDEN IST ETWAS DABEI!